

12 MAI 2026

33ème journée Mondiale de la Fibromyalgie

Paresthésie **Anxiété** **Troubles du sommeil**
Fatigue **Troubles de la mémoire** **Douleurs diffuses**

Une centaine de symptômes
Une Association, pour vous



- **Entraide**
- **Soutien**
- **Compréhension**
- **Groupes Facebook**
- **Discussions**
- **Conseils**
- **Informations**
- **Partage**



tel : 06 80 10 82 85



fibromyalgies.fr@gmail.com



LA FIBROMYALGIE

Ses principaux symptômes



Douleurs musculo-squelettiques diffuses

Fatigue persistante non soulagée par le repos

Hyper-sensibilité sensorielle



Troubles du sommeil et sommeil non réparateur

Raideurs matinales, crampes, fourmillements...

Troubles cognitifs - Brouillard mental

<https://fibromyalgies.fr>